

# Tábor oddílu Lvíčata - Šluknov 2024

## Podrobné informace o táboře 1. oddílu světlušek a vlčat Lvíčata

### Základní informace, odjezd a návrat

**Pořadatel tábora:** Junák – Český skaut, středisko Šípů Praha, z. s.

**Termín tábora:** 29. 6. - 13. 7. 2024

**Místo konání:** tábořiště poblíž města Šluknov (GPS: 51°1'4.295"N, 14°28'43.526"E)

### Cena tábora, způsob úhrady

**Cena tábora:** 3 800,- Kč

Cena tábora zahrnuje 5x denně jídlo a pití, dopravu, ubytování, vstupné, táborové vybavení, materiál.

**Poplatek za tábor prosíme uhradit do 16. 6. 2024**

Úhradu lze provést kdykoliv v hotovosti (přinést na schůzku), nebo převodem na účet.

Číslo účtu: 2800999368/2010. Variabilní symbol má každé dítě specifické - 7401 + prvních 6 čísel RČ.

V případě nemožnosti zúčastnit se tábora po zaplacení poplatku zpravidla vrátíme celou částku, ovšem vyhraujeme si možnost odečíst z vrácené částky poměrnou část za již vynaložené náklady. V případě, že hospodaření tábora bude ve schodku, hradíme tento schodek z oddílových financí, v případě přebytku hospodaření si vyhraujeme právo použít zbylé prostředky na obnovu táborového vybavení a nákup pomůcek pro činnost oddílu.

### Závazné přihlášky na tábor

K přihlášce na tábor musí být přiloženo potvrzení od lékaře o způsobilosti dítěte zúčastnit se tábora. Můžete použít i potvrzení dříve vydané např. na školu v přírodě, pokud bude v době tábora platné. Dále pak okopírovaná kartička pojištěnce a kopie pasu/dokladu totožnosti (kvůli výletům do Německa).

**Přihlášky na tábor prosíme odevzdat:**

- první díl se zdravotním dotazníkem spolu s potvrzením lékaře do 16. 6. 2023, stačí sken mailem na adresu [1lvicata@skaut.cz](mailto:1lvicata@skaut.cz), fyzicky pak nejpozději při předání dítěte na tábor.
- potvrzení o bezinfekčnosti při předání dítěte 29. 6. 2024

## **Odvoz zavazadel s věcmi na tábor**

Jako loni bychom chtěli poprosit, abyste dětem zabalili jak kufr, do kterého přijde většina věcí, tak velký batoh s veškerým vybavením na výpravu, se kterým děti pojedou z Prahy na tábořiště. Do svých kufrů se dostanou až druhý den po příjezdu na tábořiště, po absolvování programu „jak si zařídit stan“. Odevzdávání kufrů k naložení do dodávky proběhne v týdnu před začátkem tábora u naší klubovny.

Přesný den a hodinu ještě upřesníme.

Zpět budou věci přivezeny současně s návratem dětí. Prosíme o pomoc s naložením oddílového vybavení! Konkrétní informace budou ještě upřesněny, zatím řešíme.

## **Personální zajištění tábora, kontakty a vedoucí**

Na táboře budou s dětmi po celou dobu vedoucí oddílu, kteří s dětmi pracují po celý rok. Se stavbou a zajištěním tábora dále pomohou další skauti z našeho střediska.

- Daniel Sviták (Koumák) - vedoucí tábora, tel.: 732 228 419
- Kateřina Šuchmanová (Sněhurka) – zástupce vedoucího tábora, kuchyně tel.: 723 245 795
- Ondřej Karnet – hospodář, tel.: 735 860 360
- Kateřina Šuchmanová (Sněhurka) – zdravotník, tel.: 723 245 795
- Majda Krejčová, Jan Čejka (Sršeň), Josef Rákos (Pepí), Matyáš Peterka (Maty), Anna Šuchmanová (Anka), Ema Francová

V případě nutnosti se můžete obrátit telefonicky na vedoucí, telefon bude zpravidla puštěn vždy jen mezi 21:00 - 22:00 (jelikož nemáme zdroj elektrické energie a dobíjení mobilů je problémem), pokud se nedovoláte, mějte strpení, na tábořišti není stoprocentní pokrytí signálem.

## **Tábořiště, zázemí**

Tábořiště se nachází zhruba 2,5 km severně od náměstí ve Šluknově (Ústecký kraj) na okraji lesa v oblasti bývalé obce Harrachov. GPS souřadnice: 51°1'4.295"N, 14°28'43.526"E.

Tábořiště sdílíme s ostatními oddíly z našeho střediska, ovšem každý oddíl má samostatný tábor na různých místech, všechny jsou v okruhu zhruba 500 metrů.

Spí se v podsadových stanech na vyrobených postelích po dvou, v případě lichého počtu dětí po třech (samostatně jedině na vyžádání). V blízkosti tábora se nalézá dřevěný srub, který využíváme po dobu tábora jako kuchyň. Jídelny se nachází v samostatných stanech. K dispozici je po celý tábor stan zdravotníka. Samozřejmostí jsou latríny (suché WC) s barelem na mytí rukou.

## **Program**

Součástí programu budou hry v lese a v lese, skautská a tábornická praxe (rozdělování ohně, poznávání přírody, šifrování, stopování, plnění stezky, získávání odborek apod.), sportovní aktivity (míčové hry, lukostřelba, atletické disciplíny apod.), výtvarné aktivity, každodenní nástupy a vztyčování a snímání vlajky, táborové ohně, zpívání, výlety do okolí. Součástí programu jsou rovněž služby v kuchyni, při kterých se účastníci podílejí na přípravě jídla, a noční hlídky, jejichž smyslem je zabezpečit klidné spaní táborníků.

**Pro skvělý zážitek z celotáborové hry budou děti potřebovat kostým – informace o jeho podobě vám přijdou poštou.**

## Kroj

Je třeba, aby na tábor měly děti kompletní kroj. Každý den nastupujeme v kroji ke vztyčení a sejmutí státní vlajky. Pokud kroj nemáte, je možné ho koupit v prodejně JUN ([www.junshop.cz](http://www.junshop.cz)). Pro nákup v tomto skautském obchodě můžete využít střediskovou slevu, při nákupu uveďte číslo – 58674670056 – a dostanete 5% slevu. V tomto obchodě lze nakoupit i další vybavení, můžete ovšem využít i jakýkoli jiný obchod s turistickým vybavením (např. HUDY sport, Rock Point, různé armyshopy, ...).

Děti, které ještě nedostaly modře obšitý šátek, ho dostanou na táboře.

## Stravování

Jíst budeme 5 krát denně (2 svačiny), přičemž oběd sestává povětšinou z polévky a hlavního jídla, večeře může být teplá i studená. Jídlo si vaříme sami v táborové kuchyni. Pitná voda je zajištěna z vrtu (ověřujeme vždy před zahájením tábora rozborem) – případně jiné zdroje. K pití bude neustále k dispozici v kuchyni čaj, štáva nebo voda.

## Hygiena

Každý den provádíme ranní a večerní hygienu u barelu s pitnou vodou. Mýt se budeme pravidelně pod sprchou, rovněž se budeme chodit koupat do rybníka, bazénu v Rumburku či malého aquaparku v Německu.

## Zdravotní péče

Dětem je po celou dobu tábora k dispozici zdravotník. V případě úrazů či onemocnění jezdíme do nemocnice v Rumburku (cca 15 km od tábořiště), resp. k praktickému lékaři do Šluknova (cca 3 km). Všechny zdravotní události (vč. klíšfat) jsou zaznamenávány a na konci tábora o nich budete informováni.

## Korespondence

Veškerá komunikace s dětmi probíhá prostřednictvím korespondence, piště prosím dětem co nejčastěji a zároveň vybavte děti dopisními papíry, aby mohly psát domů. Nedávejte prosím dětem mobilní telefony.

### Adresa:

Lvíče .....  
Skautský tábor, 1. odd. Lvíčata  
Středisko Šípů Praha  
407 77 Šluknov – Harrachov

## Doporučený seznam věcí na tábor - **balte společně s dětmi!**

### Oblečení:

- tričko 8x, tepláky 2x, svetr 1x, mikina 2x, kalhoty 1x, kraťasy 2x
- bunda teplá 1x, bunda „šusťáková“ 1x
- spodní prádlo 8x, ponožky 12x (alespoň 2x teplé), tílko 3x
- šátek 1x (ne krojový), čepice zimní 1x, kšiltovka 1x (ne krojová)
- kompletní kroj (košile, kalhoty, pásek, šátek, turbánek, píšťalku), oddílové tričko
- pláštěnka
- plavky
- věci na spaní (pyžamo nebo tepláková souprava)

### Boty:

- pevná obuv nejlépe kožená (pohorky)
- **holínky**
- tenisky
- sandály – uzavřené, ne pantofle

### Vybavení:

- nůž zavírací, škrabka, utěrka, houbička na mytí
- spacák, karimatka nebo alumatka
- ešus – tři díly, lžíce (2x), ev. příbor, hrníček, čtورا/lahev na pití
- baterka + náhradní baterie
- **batoh na vícedenní výpravu – děti se první den a půl nedostanou do kufru. Do batohu na vícedenní výpravu tedy z uvedeného seznamu prosíme zabalte společně opravdu VŠE, co bude dítě první dva dny potřebovat - včetně spacáku, karimatky, ešusu a kartáčku na zuby, naopak věci na schůzku nejsou úplně nejnnutnější :)**
- **malý batůžek**
- **věci na schůzku – stezka, pastelky, šátek, uzlovačka, KPZ, zápisník...**
- **pohledy, dopisní papíry, známky**
- pracovní rukavice (dětské)
- **kostým na celotáborovou hru**

### Hygiena:

- kartáček na zuby, pasta, mýdlo
- krém na opalování, repelent
- ručník 2x
- toaletní papír 2x

### Doporučujeme:

- vše zabalit nejlépe do staršího kufru
- vzít raději starší oblečení
- oblečení a jednotlivé díly ešusu opatřit jmenovkou dítěte
- do stanu **kapsář** a ramínko
- pro volné chvíle karty, šachy, knížku ...
- houpací síť ( jen doporučujeme, není povinnost)
- kapesné max. 200,- Kč

### Nebrat s sebou:

- **mobil!, drahé, zbytečné věci, digitální hry, fotoaparát (stále se hledají a jsou z toho mrzení)**
- **více než 200,- Kč kapesného**
- **zásobu většího množství sladkostí**

# TÁBOROVÝ ŘÁD

## Základní pokyny

- 1) Dodržuji táborový řád.
- 2) Neopouštím tábor bez vědomí vedoucích.
- 3) S každým problémem, zejména zdravotním, se ihned svěřím některému z vedoucích.
- 4) Vždy se řídím pokyny vedoucích.
- 5) K ostatním se chovám slušně, nikomu nenadávám a nemluví sprostě.
- 6) Dodržuji denní režim a účastním se programu.
- 7) Uklízím si pečlivě ve svém stanu.
- 8) Neberu cizí věci bez souhlasu majitele.
- 9) Nevstupuji do cizího stanu bez souhlasu jeho obyvatel.
- 10) Nevstupuji bez dovolení do zdravotního a zásobovacího stanu a do kuchyně.
- 11) Odpadky pečlivě třídím na papír, plasty a ostatní odpad.
- 12) Používám latríny ve dne i v noci – nechodím za stany či do nejbližšího křoví.
- 13) Nepůjčuji si bez dovolení nářadí a sportovní potřeby.
- 14) Od večerky do budíčku dodržuji noční klid. Nebavím se se sousedem, neopouštím bezdůvodně stan a zbytečně nespím.

## DENNÍ REŽIM

7:30	Budíček, rozcvička, hygiena
8:00	Snídaně
8:45	Ranní nástup
9:30	Dopolední program, vč. svačiny
13:00	Oběd
13:30	Polední klid
15:00	Odpolední program, vč. svačiny
18:30	Večeře
19:00	Večerní nástup
19:30	Večerní program
21:15	Večerní hygiena
21:30	Večerka

- 15) Píši často domů, alespoň dvakrát týdně.
- 16) Dávám pozor, abych neztratil jediný hřebík, občas chodíme naboso, snadno se pak můžeme zranit.
- 17) Nehraji si s ohněm, nerozdělávám oheň bez svolení vedoucích.

## Stravování a pitný režim

- 18) Jídlo konzumuji výhradně v jídelně.
- 19) Ve stanech nepřechovávám žádné jídlo. Jídlo přivezené z domova uložím po dohodě s vedoucím do zásobovací místnosti, nebo se rozdělím s kamarády.
- 20) Pitnou vodu si беру jen ze zdroje, které určí vedoucí. Piji šťávu nebo čaj, který je k dispozici v kuchyni.

## Hygiena

- 21) Po použití latríny a před každým jídlem si vždy umyji ruce mýdlem.
- 22) Na mytí nádobí a čištění zubů používám jen pitnou vodu ze studánky.
- 23) Po každém jídle si řádně umyji ešus.
- 24) Koupání či sprchování se uskutečňuje ve vyhrazené době a pod dozorem vedoucích. Do rybníku či bazénu jdu výhradně se svolením vedoucího.

